

**HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN KECANDUAN  
FACEBOOK PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*



**Oleh :**

**NASRI IKA YULIATI**

**F 100100131**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

**HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN KECANDUAN  
FACEBOOK PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



**Diajukan oleh :**

**NASRI IKA YULIATI**

**F 100100131**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

**HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN KECANDUAN  
FACEBOOK PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*



**Oleh :**

**NASRI IKA YULIATI**

**F 100100131**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

**HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN KECANDUAN  
FACEBOOK PADA REMAJA**

Yang diajukan oleh :

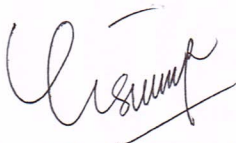
**NASRI IKA YULIATI**

F 100100131

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



**Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si**

Surakarta, 3 Juli 2014

**HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN KECANDUAN  
FACEBOOK PADA REMAJA**

Yang diajukan oleh :

**NASRI IKA YULIATI**

F 100100131

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

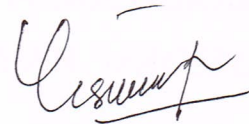
Pada tanggal

4 Juli 2014

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

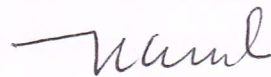
Penguji Utama

**Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si**



Penguji Pendamping I

**Dr. Nanik Prihartanti, S.Psi, M.Si**



Penguji Pendamping II

**Dr. Sri Lestari, S.Psi, M.Si**



Surakarta, 4 Juli 2014

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



**Taufik, M.Si., Ph.D**

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nasri Ika Yulianti

NIM : F 100 100 131

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN  
DIRI DENGAN KECANDUAN *FACEBOOK*  
PADA REMAJA.

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 3 Juli 2014

Yang Menyatakan,

Nasri Ika Yulianti

## MOTTO

“Ketahuilah bahwa kemenangan akan datang bersama kesabaran, jalan keluar datang bersama kesulitan dan kemudahan itu ada bersama kesulitan.”

(QS. Ath-Thalaq: 7)

“Belajarlah mengucap syukur dari hal-hal baik di hidupmu. Belajarlah menjadi kuat dari hal-hal buruk di hidupmu.”

(B.J. Habibie)

*“Age is just number, young is forever and mature is character.”*

(Anonim)

*“Not to be my self but to be the good. “*

(Penulis)

*“Be what you want to be, not what other want to see.”*

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

*Karya ini penulis persembahkan kepada*

- 1. Ayahanda dan Ibunda Tercinta  
(Bapak Sutoyo, S.H, M.H dan  
Ibu Siti Maemunah, S.Pd.)*
- 2. Adik Kandung Tersayang  
(Desio Hasbin Dafiq dan Yanuar Auliya  
Rahman)*



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bismillahirrahmanirrahkim. Alkhamdulillah, segala puji penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, rizki, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam juga penulis junjungkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, dan para sahabatnya.

Skripsi ini merupakan karya yang penulis susun guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana (S-1) Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan material maupun non material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih dengan segenap cinta dan ketulusan hati kepada :

1. Taufik, M.Si. Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan dukungan dan ijin penelitian.
2. Ibu Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si, selaku Pembimbing Utama dan Pembimbing Akademik yang penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasihat, dan masukan kepada penulis dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini di sela kesibukan dan terbatasnya waktu sehingga penulis dapat belajar banyak hal positif.
3. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, S.Psi, M.Si dan Dr. Sri Lestari, S. Psi., M.Si, selaku Penguji Pendamping I dan Penguji Pendamping II yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
4. Seluruh Staf Pengajar dan Staf Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.

5. Bapak Husni Thamrin, M.T., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Komunikasi dan Informatika UMS, Bapak Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi UMS, Bapak Ir. Suhendro Trinugroho MT, selaku kepala jurusan Teknik sipil UMS dan Ibu Dra. Sri Sutarni, M. Pd, selaku Kepala Program Studi FKIP Matematika UMS, yang telah memberikan ijin penelitian.
6. Sahabat-sahabat penulis, Evita Tri P., Sri Mulyani, Rani W. L., Suad J., Bobby Endar P., yang telah bersedia berdiskusi dan membantu penulis selama penulisan skripsi.
7. Teman-teman kelas D dan angkatan 2010 yang telah memberikan dukungan dan semangat.
8. Teman-teman di Wisma Rahayu (Ell, Oim, Tiche, Anis Ong, Kiky, Lala, yang telah memberikan nuansa kekeluargaan dan dukungan pada penulis.
9. Semua pihak yang turut membantu kelancaran penulisan skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Walaupun demikian, penulis berharap semoga karya ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Surakarta, Juni 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	7

BAB II. LANDASAN TEORI .....	8
A. Kecanduan Internet .....	8
1. Pengertian dan layanan internet .....	8
2. <i>Facebook</i> .....	10
3. Ciri-ciri pecandu internet dan bukan pecandu internet .....	13
4. Kecanduan <i>facebook</i> .....	15
5. Faktor penyebab kecanduan internet .....	18
B. Pengungkapan Diri .....	21
1. Pengertian pengungkapan diri .....	21
2. Aspek-aspek pengungkapan diri .....	23
3. Faktor-faktor pengungkapan diri .....	28
C. Remaja Dan Internet .....	30
1. Definisi remaja .....	30
2. Remaja Akhir .....	31
3. Karakteristik Remaja Sebagai Generasi Digital .....	32
D. Hubungan Antara Pengungkapan Diri Dengan Kecanduan <i>Facebook</i> Pada Remaja .....	34
E. Hipotesis .....	38
BAB III. METODE PENELITIAN .....	39
A. Identifikasi Variabel .....	39
B. Definisi Operasional .....	39
C. Subjek Penelitian .....	40

D. Metode Pengumpulan Data .....	41
E. Evaluasi Kualitas Alat Ukur .....	44
F. Metode Analisis Data .....	45
<b>BAB IV. LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Persiapan Penelitian .....	47
1. Orientasi kancan penelitian .....	47
2. Subjek penelitian .....	50
B. Persiapan Alat Pengumpul Data .....	52
1. Alat ukur skala .....	52
2. Pelaksanaan <i>try out</i> penelitian .....	54
3. Evaluasi kualitas alat ukur .....	55
C. Pelaksanaan Penelitian .....	57
1. Penentuan subjek penelitian .....	57
2. Pelaksanaan pengumpulan data .....	58
3. Pelaksanaan skoring .....	58
D. Analisis Data .....	59
1. Uji normalitas .....	59
2. Uji linieritas .....	59
3. Uji hipotesis .....	58
4. Sumbangan efektif .....	60
5. Kategorisasi .....	61
6. Data pendukung .....	64
E. Pembahasan .....	64

F. Keterbatasan .....	73
BAB V. PENUTUP .....	76
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	79
LAMPIRAN .....	83

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kategorisasi Kecanduan Internet Menurut Young (1998) .....	43
Tabel 2	Skor Aitem Pengungkapan Diri .....	43
Tabel 3	<i>Blue print</i> Skala Pengungkapan Diri .....	44
Tabel 4	Jumlah Subjek <i>Try Out</i> (Fakultas Komunikasi Dan Informatika UMS) .....	50
Tabel 5	Jumlah Subjek Penelitian .....	51
Tabel 6	Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin .....	51
Tabel 7	Skor Aitem Pengungkapan Diri .....	53
Tabel 8	<i>Blueprint</i> Skala Pengungkapan Diri .....	54
Tabel 9	Aitem skala pengungkapan diri yang dipilih dan dibuang Pada <i>Try Out</i> Pertama .....	55
Tabel 10	Aitem Skala Pengungkapan Diri Yang Dipilih Dan Dibuang Pada <i>Try Out</i> Kedua .....	56
Tabel 11	<i>Blueprint</i> Skala Pengungkapan Diri Setelah <i>Try Out</i> Kedua ....	57
Tabel 12	Kategorisasi Kecanduan <i>Facebook</i> .....	61
Tabel 13	Kategorisasi Kecanduan Internet Menurut Young (1998) .....	62
Tabel 14	Kategorisasi Pengungkapan Diri .....	62
Tabel 15	Hasil Analisis Data .....	62

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Proses Pengungkapan Diri Dalam Meningkatkan Kecanduan <i>Facebook</i> .....	37
Gambar 2. Skor Aitem Kecanduan <i>Facebook</i> .....	43
Gambar 3. Skor Aitem Kecanduan Internet .....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Kecanduan	
<i>Facebook</i> .....	83
Lampiran B Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala	
Pengungkapan Diri .....	86
Lampiran C Uji Normalitas dan Linearitas .....	89
Lampiran D Analisis Regresi .....	99
Lampiran E Data Penelitian .....	106
Lampiran F Kategorisasi Skala .....	120
Lampiran G Skala Kecanduan <i>Facebook</i> dan Skala Pengungkapan	
Diri Sebelum <i>Try Out</i> .....	125
Lampiran H Skala Kecanduan <i>Facebook</i> dan Skala Pengungkapan	
Diri Setelah <i>Try Out</i> Pertama .....	133
Lampiran I Skala Kecanduan <i>Facebook</i> dan Skala Pengungkapan	
Diri Setelah <i>Try Out</i> Kedua .....	141
Lampiran J Alat Screening Subjek .....	149
Lampiran K Surat Keterangan Penelitian .....	151

# **HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN KECANDUAN *FACEBOOK* PADA REMAJA**

Nasri Ika Yulianti

Lisnawati Ruhaena

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email : lianasriika@hotmail.com

## **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengungkapan diri dengan kecanduan facebook. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja akhir yang berusia 18-20 tahun, memiliki akun facebook yang aktif, dan merupakan mahasiswa fakultas psikologi, fakultas teknik sipil dan FKIP matematika Universitas Muhammadiyah Surakarta yang berjumlah 104 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah purposive sampling. Analisis data dilakukan dengan analisis regresi menggunakan program bantu SPSS 19,0 For Windows Program. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pengungkapan diri dengan kecanduan facebook. Tingkat kecanduan facebook tergolong sedang sedangkan tingkat pengungkapan diri tergolong tinggi.

***Keyword: kecanduan facebook, pengungkapan diri***